



全店舗共通 ポーたま														
カテゴリー	商品名	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	特定原材料表示							
							えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生
スタンダードポーたま	ポーたま	342	11.7	13.4	46.1	1.3	●					●		
	油みそ	397	13.5	15.1	54.5	2.6	●					●		
	高菜	350	12.1	13.5	47.7	2.3	●			●		●		
	明太マヨ	401	13.3	19.3	46.6	1.9	●			●		●		
	鯉昆布	376	14.3	13.6	52.1	2.7	●					●		
	ねり梅	352	11.8	13.4	49.0	4.1	●			●		●		
スペシャルポーたま	ゴーヤの天ぷら	411	14.7	16.3	49.4	1.8	●			●		●		
	島豆腐の厚揚げ油みそ	484	21.1	23.3	51.1	2.0	●			●		●		
	エビタル	407	15.3	17.4	50.8	1.6	●			●		●	●	

牧志市場店														
カテゴリー	商品名	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	特定原材料表示							
							えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生
リミテッドポーたま	あぐー豚の味噌炒め	511	19.5	28.4	46.9	3.0	●			●		●		
	海ぶどう	348	12.2	13.5	47.3	2.1	●					●		
	もずく天ぷら	393	12.1	16.1	52.7	2.1	●			●		●		

北谷アメリカンビレッジ店														
カテゴリー	商品名	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	特定原材料表示							
							えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生
リミテッドポーたま	ケイジャンチキン	541	24.6	30.9	45	2.3	●					●		
	マグロ照り焼き	567	19.4	35.5	46.8	3.0	●			●		●		
	エビマヨ	644	30.4	36.6	52.3	2.0	●			●		●	●	

那覇空港国際線フードコート店														
カテゴリー	商品名	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	特定原材料表示							
							えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生
リミテッドポーたま	島豆腐の四川風	480	20.7	27.6	40.5	2.0	●			●		●		
	ささみカツ	528	28.5	25.2	50.7	3.2	●			●		●	●	
	エビチリ	408	17.5	14.9	53.1	2.1	●			●		●		

沖縄本部町店														
カテゴリー	商品名	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	特定原材料表示							
							えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生
プレミアムポーたま	もとぶ牛ハンバーグ	480	21.5	26.6	42.1	2.2	●			●		●		
リミテッドポーたま	本部産あぐー豚の生姜焼き	502	22.0	24.4	52.1	1.9	●					●		
	鯉なまり節の天ぷら	565	31.0	29.1	49.9	1.8	●			●		●	●	
	チキアギー(沖縄風さつま揚げ)	391	17.6	17.9	42.5	1.4	●	●				●	●	

ホノルルロイヤルハワイアンセンター店														
カテゴリー	商品名	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	特定原材料表示							
							えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生
スタンダードポーたま	ダブルシュリンプ	481	19.5	22.1	55.5	2.1	●			●		●	●	
	スパイシーツナコーン	348	13.1	19.6	47.9	1.7	●					●	●	
	チーズケチャップ	423	16.4	19.5	49.1	2.0	●					●	●	

全店舗共通 サイドメニュー&ドリンク&スープ														
カテゴリー	商品名	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	特定原材料表示							
							えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生
サイドメニュー	オニオンリング&ポテトフライ	416	21.3	24.6	29.8	3.4				●			●	
	チキン唐揚げ&ポテトフライ	506	24.0	24.0	53.8	2.2				●				
スープ	もずくスープ	15	2.0	0.1	1.6	2.2	●						●	
	ミニ沖縄そば	145	6.2	4.3	20.8	1.9				●			●	
ドリンク	さんびん茶レモン・シークワーサー	4	0.1	0.1	1.3	0								
	レモンティー	7	0.3	0.1	1.5	0								
	オレンジジュース	106	1.6	0.2	24.7	0								